

Учимся общаться.



Современный мир переполнен информацией. Вокруг столько всего интересного познавательного. Однако в жизни каждого человека бывают моменты, когда просто хочется поговорить ни о чем, поделиться своими эмоциями и радостями. И вот тут начинается самое сложное. А с кем поговорить, чтобы тебя выслушали. С кем поделиться своими секретами, чтобы о них не узнали другие люди? Как научиться слышать других людей, быть легким в общении человеком? Почему с одними людьми легко разговаривать, а других даже не хочется слушать. Давайте попробуем разобраться..

Совет первый.

Научитесь слышать друг друга. Все люди разные. У каждого из нас свои привычки, увлечения и странности. Но это не может помехой для общения. Представьте, если бы все люди были одинаковыми. Тогда вы уж точно знали бы, что скажет ваш собеседник в следующий момент времени.

Совет второй.

Не будьте категоричны в своих суждениях. Дайте вашему собеседнику право на собственное мнение, и собственный взгляд на вещи. И даже если оно в корне не совпадает с вашим, постарайтесь в этом видеть свои плюсы. Просто уважайте тех, кто с вами рядом.

Совет третий.

Не нагружайте собеседника негативными эмоциями. Их хватает у каждого. Добейтесь того, чтобы собеседник от общения с вами получал заряд положительного настроения. Тем больше положительного заряда вы отдаете, тем больше вы получаете взамен. Это закон бумеранга.

Совет четвертый.

Ищите общие темы для обсуждения. Если вам нравятся компьютеры, а ваш друг любит вышивать, поищите в интернете эскизы вышивок. Научитесь быть полезными друг другу.

Совет пятый.

Начинайте и заканчивайте разговор положительными фактами. Так устроена психика человека, что больше всего он запоминает начало и конец разговора. Проведите эксперимент. Попробуйте в течение недели разговаривать с людьми на жизнеутверждающие темы. Психологи утверждают, что интерес к вам со стороны окружающих возрастет.

Удачи вам в общении. И пусть вам встречается как можно больше положительных людей!